

# ！ 楓の風デイサービス感染症対策

## 【体調管理・観察】



- 職員は出勤前に検温しています。本人及び同居家族の発熱(37℃以上)が確認された職員は出勤しません。また解熱後も経過観察期間を設け、むやみに出勤させません。
- デイサービスご利用者様にも送迎前に検温のご協力をいただき、発熱時(37.5℃以上)及び体調不良時はご利用を控えていただいています。

## 【100%のマスク着用】



- サービス提供時間中、職員は N95 マスクを着用します。(呼吸器疾患や心疾患等がある職員は自己判断でサージカルマスクを着用します。)
- 利用者様にも常時マスク着用をお願いしています。(呼吸器疾患のある方や認知症状のために装着を理解できない方はその限りではありません。)マスクを持っていない方には施設より布マスク又はサージカルマスクを1枚配布します。

## 【飲食の提供方法】



- 給茶機による飲み物提供を行っている施設では、カップを一回ごと使いきりにしています。
- 食事提供を伴う施設では、お食事の際、皆様のお座りになる間隔を最大限確保して召し上がっていただきます。
- お食事の配膳時、ご飯は職員がよそいます。お味噌汁当番の利用者様には手指消毒とグローブ着用、マスク着用を実施していただきます(いつも通り)。
- テーブル上に配置する皆様で召し上がっていただくお茶を廃止し、職員による提供に切り替えています。
- お箸のご用意は職員が行っています。

## 【職員の通勤時、勤務時以外の感染症対策】



- 普段電車やバスで通勤する職員も、車通勤体制に切り替えました。やむを得ず公共交通機関を利用して通勤する職員には、法人より N95 マスクと携帯用消毒液を支給し、使用させています。
- 本部職員を含む、全職員及び職員同居家族全員に一人1本の携帯消毒スプレーと N95 マスクを配布携帯し、勤務時間外においても最大限の感染予防を行っています。

## 【「密」にならない工夫】



- 体操時等各種プログラム実施の際、可能な限り利用者様同士の距離を離してサービスを提供しています。
- 休憩テーブルでは対面での会話や「密」となる配席にならないよう椅子とテーブルを配置しています。

## 【手洗いうがい、換気、消毒等の方法】



- 職員は出勤時、再入室時に必ず、うがい、手洗い、手指消毒、マスク着用をしております。
- ご利用者様にも、来所持に必ず、うがい、手洗い、手指消毒、マスク着用をいただいています。
- サービス提供時間中は、常時もしくはこまめに換気を行っています。
- 送迎車運行中は、空気が流れるように少し窓を開けて走行し、換気しています。
- 運動機器の持ち手等は消毒スプレーで拭いています。送迎車内も同様に消毒を行っています。
- 定期的に施設の床を高温スチーム清掃機によって消毒を行っています。



# 感染リスクを回避しつつ、心身機能の低下を最大限予防する！ ～楓の風デイサービスから各種サービスのご提案～

3月中頃から、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、私たちの日常生活における活動範囲や行動範囲が大幅に制限され縮小されています。

感染を心配され、デイサービスの利用を控え、外出を自粛している方もいらっしゃると思いますが、この状態が3ヶ月目に入ろうとしている今、人との会話の機会がなくなってしまった・・・、いよいよ体調や心身機能の変調を実感してきた・・・というお声を多く耳にしております。

一方で、感染拡大が収束し、平常の生活に戻るまでにはあと2～3年はかかるという、気の滅入る予測も出ています。今私たちデイサービスは、改めて、皆様の個々の状況に応じて、感染リスクを回避しつつ、これまで通りの健康的な日常を維持、回復していただくお手伝いをさせていただきたいと強く願っています。ぜひ、皆様のライフスタイルに合わせ、以下の4つのサービスをお役立てください。

## 1 通所サービス (通常サービス)

裏表紙(楓の風デイサービスの感染症対策)の通り、徹底した感染予防対策を継続し、営業中です。ぜひご利用、再開をご検討ください。

皆さんにお会いできることを心待ちにしております。

※昼食を食べずに運動だけして帰宅したい方には時短サービスを提供します。






## 2 訪問サービス (所要時間 1時間程度)

集団の中に出かけていくことを避けたい方には、デイサービス職員による訪問サービスをご利用ください。

(3月6日に厚生労働省から、デイサービスによる訪問サービスの実施が示されました。)



### 訪問サービスの流れ

- 1 事前にお電話で体調を確認します。**  
事前の検温をお願いします。
- 2 職員の手洗い・手指消毒**  
実施前に手洗いをさせていただきます。使用する石鹸、ペーパータオル、アルコール等は持参し、使用後のペーパータオルはビニールに入れて持ち帰ります。洗面所をお借りできない場合は持参のアルコールで手指消毒いたします。
- 3 バイタル測定、体調確認**  
日頃の様子、心配事、なんでもお話しください。
- 4 準備体操**  
軽いストレッチから、全身状態をチェックしましょう。
- 5 個別プログラム** 個々の状態、目標にそった運動指導を行います。  
**実施例**  
 セラピストの監修動画を使った運動指導  
 自宅階段を使った実践動作練習  
 訪問ならではの！戸外歩行練習
- 6 口腔体操**  
  
お休みされている方からは、声が細くなった、少し話すと疲れてしまうようになった、と伺うことが多いです。今こそ口腔体操！口腔体操の訓練動画を使って行います。実際はマスクを装着したままで行いますので安心です。
- 7 実施記録へのサイン**
- 8 職員の手洗い・手指消毒 終了**



### 3 電話サービス

集団の中に出かけていくことを避けたい方、自宅に他者を招き入れたくない方は、デイサービス職員による電話サービスをご利用ください。  
(4月9日に厚生労働省から、デイサービスによる電話サービスの実施が示されました。)

日時を決めて、デイサービスから電話をし、利用者様の健康状態、直近の食事の内容や時間、直近の入浴の有無や時間、当日の外出の有無と外出先、希望するサービスの提供内容や頻度等、生活状況の確認させていただき、健康管理の助言を行います。

また、電話口で運動指導を行ったり、口腔体操で大きな声を出したり、可能な限り、お一人では行うことの難しい活動を実施いたします。



#### 実践例

電話口でのご指導では運動のイメージがつかみにくい方に、運動メニューをプリントしたものや、運動内容を録画したDVDをあらかじめご自宅のポストに投函してお渡しし、電話サービス時に確認しながら行っています。

### 4 オンラインデイサービス (電話サービス)

集団の中に出かけていくことを避けたい方、自宅に他者を招き入れたくない方で、電話サービスよりも実際にデイサービスに参加している臨場感の中で運動したい方におすすめです。

今や、学校も、病院も、「オンライン」の導入が盛んです。外出自粛を余儀なくされている現状でも、便利な機器を使えば、遠く離れた家族と... 近くにいても会えない友人と...、自宅に居ながら、会って話すことができます。巷では「オンライン飲み会」が流行っているそうですが、私たちは「オンラインデイサービス」を開催します。

オンライン通話に興味がある方、スマートフォンやパソコンをもっているけど使い方がよく分からない方は、お気軽にお問い合わせください。

設定や動作確認もお手伝いいたします。ライングループ、ZOOM、Facetime、スカイプなどなど、皆様それぞれにとって使いやすい環境を選んで、今こそ世界とつながりましょう。

スマートフォン、タブレット、パソコンなどをお持ちの方はいらっしゃいませんか? 使い方がわからない時は、設定や動作確認もお手伝いいたします。ライングループ、ZOOM、Facetime、スカイプなどなど、皆様それぞれにとって使いやすい環境を選びましょう。



#### ご利用の流れ

- 1 オンライン環境の設定、確認を行います。
- 2 決まった曜日時間帯で、オンラインデイサービスに参加していただきます。
- 3 個別に健康相談や、心配事なども伺います。
- 4 実際の通所サービスの体操をライブ配信しますので、臨場感がある環境で運動していただきます。
- 5 当日通所している利用者様や、ご自宅から参加している他の利用者様とも、いつも通りの会話が楽しめます。

## 時短・訪問・電話・オンライン サービス費用

#### 基本料金

地域加算 10.72

介護度	サービス内容略称	単位数	10割負担分	利用者負担の目安		
				1割負担分	2割負担分	3割負担分
要介護1	通所介護 I 21・時減	267	2,862 円 (1回)	287 円 (1回)	573 円 (1回)	859 円 (1回)
要介護2	通所介護 I 22・時減	307	3,291 円 (1回)	330 円 (1回)	659 円 (1回)	988 円 (1回)
要介護3	通所介護 I 23・時減	347	3,719 円 (1回)	372 円 (1回)	744 円 (1回)	1,116 円 (1回)
要介護4	通所介護 I 24・時減	386	4,137 円 (1回)	414 円 (1回)	828 円 (1回)	1,242 円 (1回)
要介護5	通所介護 I 25・時減	426	4,566 円 (1回)	457 円 (1回)	914 円 (1回)	1,370 円 (1回)

- ・要介護の方は、1回あたりの通常の基本料金より約110円～525円安くなります(介護度、負担割合に応じて異なります)。
- ・基本料金に加え、通常の通所サービスでご利用中の加算が算定されます。
- ・要支援、事業対象者の方は、通常のコストと変わりありません。

### ご利用者様の声

#### 通所

職員さんも利用者さんも、みんなマスクをつけていて意識が高いなあと思いました。消毒、換気も徹底していて、一人でふらっとどこかに外出するよりずっと安心だと思います。スタッフの皆さんには、「休業しないでね、休業したら困っちゃうからね」とお願いしているんですよ。

#### 訪問

本当にこのままデイサービスに行かないで大丈夫かな? と不安に思っていたときに訪問サービスを提案してもらったの。消毒の道具を持参してこられたのにはびっくり! 誰か訪ねてくるよりも安心だと感じたわ。久しぶりに話ができて、体を動かさせて、少しほっとした。また来てもらおうと思っています。

#### 電話

デイに行くことも、職員さんに来てもらうことも、家族は心配して反対していたから、電話で連絡をもらえることになり、今はその時間が待ち遠しいです。インターネットもスマホも全然使えないから、郵便受けにわざわざ運動メニューとお手紙を入れてもらったのはうれしかったです。それを見ながら、電話で励まされながら一緒に運動しています。

#### オンライン

息子は在宅でテレビ電話で仕事をしているよ。なんだか面白そうだなと思っていたら、この間孫とテレビ電話をさせてもらったよ。今度はデイサービスの体操に、自宅の居間から参加できると聞いて、今から楽しみだ。自分じゃ操作が分からないから息子に頼むよ。これで医者にも自宅の居間で診察してもらえるね。

介護保険  
指定施設

専門職が生活期リハビリテーションを提供する一日滞在型デイサービス

在宅療養支援グループ **デイサービス藤の台**

■ 皆様のお問い合わせをお待ちしております

☎ **042-710-6651**

〒194-0032 東京都町田市本町田3486番1-52-103

デイサービス 藤の台  
営業日時: 平日 午前8時半～午後5時半

email: rihabilitation-sou@kaedenokaze.com